

Área	Nombre del taller	Sección	Descripción del curso	Lugar	Día	Horario
Deporte	Ajedrez. Selección	1	Entregar conocimientos técnicos propios del juego, aumentar la capacidad de concentración, desarrollar un pensamiento lógico y secuencial para la toma de decisiones (analizar y elegir jugadas) y desarrollar una capacidad de cálculo, mediante el desarrollo de ejercicios de táctica y combinaciones.	Hall central	Lunes	14:00 a 15:30
	Ajedrez. Selección	2			Miércoles	17:20 - 18:50
	Baby futbol	1	Este taller busca practicar los conceptos básicos del futbol mediante a juegos y ejercicios lúdicos, además de potenciar y desarrollar las habilidades técnico- tácticas del alumno frente a constantes situaciones de juego.	Por definir	Viernes	12:00 - 13:00
	Basquetbol - Mixto	1	Taller para estudiantes interesados en conocer y practicar fundamentos de este deporte. Fundamentos básicos colectivos. Juego entre 2-3-4-5 jugadores(as). Desarrollo de valores personales y sociales. Perseverancia-Trabajo en equipo	Por definir	Martes	15:30 a 17:00
	Handball	1	El Balonmano es uno de los deportes de equipo con mayor interacción global y segmentaria de los participantes, donde se trabaja la Coordinación Óculo-manual, técnicas y tácticas del deporte, sin dejar de lado la condición atlética general del individuo.	Por definir	Por definir	Por definir
	Handball	2		Por definir	Por definir	Por definir
	Running	1	Se busca que los alumnos mejoren su calidad de vida, mediante un deporte que hoy en día es muy popular en nuestro país y que cada día tiene más adeptos. Mejorando su capacidad física (fuerza-resistencia-velocidad y flexibilidad) así como también inculcar el respeto, compañerismo y responsabilidad en cada uno de nuestros alumnos.	Por definir	Por definir	Por definir
	Voleibol - Mixto	1	El taller busca entregar espacios de esparcimiento y formación vinculado al voleibol, en el cual los alumnos podrán aprender y por sobre todo desligarse del ámbito académico en pocas horas a la semana.	Por definir	Jueves	14:00 a 15:30

Formación General y Cultura	Cata de vino	1	Capacitar a los alumnos para un consumo responsable de vino y alcoholes, complementándolo con un estilo de vida saludable; escoger y catar vinos; iniciarse en la cultura del vino, sistemas de elaboración, variedades y valles.	Por definir	Lunes	18:00 - 19:30
	Cómo Hacer Presentaciones Orales	1	Es un taller teórico-práctico de desarrollo de habilidades académicas, donde el alumno aprenderá técnicas de estudio, cómo preparar una evaluación oral (examen, disertación, etc.) y cómo hacer presentaciones en público con PowerPoint. También incluye ejercicios prácticos de postura y desplazamiento escénico, relajación, modulación, dicción y ritmo, lectura personal e improvisación, estrategias para enfrentar una audiencia, etc.	Por definir	Viernes	14:00 - 15:30
	Fotografía	1	Taller de formación artística que entrega conocimientos de técnica fotográfica, lenguaje visual, composición e iluminación (natural, artificial o de estudio) para la elaboración de imágenes fotográficas.	Por definir	Miércoles	15:00 - 16:30
	Habilidades de trabajo en Equipo y Resolución de conflictos	1	En las organizaciones se presentan diversos problemas asociados al trabajo en equipo y la resolución de conflictos, producto de una creciente diversidad de personas y culturas. En el taller se aprenderán de forma experiencial las habilidades necesarias para adaptarse a estos contextos.	Por definir	Lunes	11:50 - 13:20
	Inglés Básico	1	El taller se centra en el desarrollo de las habilidades lingüísticas del Idioma Inglés, con énfasis especial en: comprensión auditiva y lectora, producción oral y escrita a nivel básico.	Por definir	Jueves	15:00 - 16:30
	Inglés Intermedio	1	El taller se centra en el desarrollo de las habilidades lingüísticas del Idioma Inglés con énfasis especial en: comprensión auditiva y lectora, producción oral y escrita a nivel intermedio.	Por definir	Jueves	16:30 - 18:00
	Inserción Laboral	1	El objetivo es desarrollar destrezas personales para insertarse laboralmente (encontrar empleo) y está enfocado exclusivamente hacia la entrevista de trabajo. Taller teórico-práctico.	Por definir	Viernes	11:50 - 13:20
	Lenguaje de señas	1	Lengua de señas como su nombre lo indica, está diseñado para que el alumno/futuro profesional de diversas carreras tenga las herramientas básicas para poder comunicarse con niños o personas con discapacidad auditiva.	Por definir	Jueves	18:00 - 19:30

	Primeros auxilios	1	Por definir	Por definir	martes	18:30 - 20:00
	Taller de dibujo	1	Por definir	Por definir	viernes	18:00 - 19:30
	Taller de pintura	1	En el taller de pintura los alumnos podrán conocer y aprender los distintos elementos del lenguaje visual en relación a la forma y color. Aprender los distintos estilos característicos del lenguaje pictórico y sus artistas más relevantes.	Por definir	viernes	14:00 - 15:30
Wellness	Acondicionamiento Físico	1	Entregar todas las herramientas necesarias para aquellos estudiantes que quieran complementar el desarrollo de cada una de sus cualidades físicas, por medio de los distintos métodos de entrenamiento.	Por definir	Martes	15:00 a 16:00
	Acondicionamiento Físico	2		Por definir	jueves	15:00 a 16:00
	Aerobox	1	Por definir	Por definir	Lunes	15:00 a 16:00
	Aerobox	2	Por definir	Por definir	miércoles	15:00 a 16:00
	Bachata	1	Promover una actividad recreativa que integre a los alumnos a compartir en una instancia de socialización en función de aprender a bailar Bachata, paralelamente con la liberación del estrés propio de la vida estudiantil.	Por definir	miércoles	16:30 - 18:00
	Entrenamiento funcional (trx, insanity, crossfit)	1	Entregar todas las herramientas necesarias para aquellos estudiantes que quieran complementar el desarrollo de cada una de sus cualidades físicas, por medio de los distintos métodos de entrenamiento.	Gimnasio UA?	Lunes	15:00 a 16:00
	Entrenamiento funcional (trx, insanity, crossfit)	2			miércoles	15:00 a 16:00
	Salsa	1	Promover una actividad recreativa que integre a los alumnos a compartir en una instancia de socialización en función de aprender a bailar salsa, paralelamente con la liberación del estrés propio de la vida estudiantil.	Por definir	Por definir	Por definir
	Trekking	1	El trekking es la actividad deportiva no competitiva, que se realiza sobre caminos balizados, preferentemente tradicionales,	Por definir	jueves	15:40 - 17:20

			ubicados en el medio natural. Busca acercarse a la persona al medio natural y al conocimiento de la flora y la fauna de nuestro país			
	Yoga - Sección 1	1	Curso de Hatha Yoga. Promueve el desarrollo y control en tres planos. Físico (Posturas), Energético (Respiratorio) Mental (Concentración y meditación).	Por definir	Martes	15:00 - 16:30
	Yoga - Sección 2	2			jueves	15:00 - 16:30
	Zumba	1	Zumba son clases bailables, fusionadas con acondicionamiento físico, lo que tonifica el cuerpo, mezclando el baile con ejercicios cardiovasculares a través de diversas intensidades. Ayuda a mejorar la resistencia y a quemar calorías, además de pasarlo bien y compartir un momento agradable lleno de energía.	Por definir	miércoles	17:20 - 18:50
	Zumba	2			viernes	17:20 - 18:50
Emprendimiento E Innovación	Desarrollo Practico de Plan de Negocios	1	Por definir	Por definir	Por definir	Por definir