

Área	Nombre del taller	Sección	Descripción del curso	Lugar	Día	Horario
Deporte	Ajedrez. Selección	1	Entregar conocimientos técnicos propios del juego, aumentar la capacidad de concentración, desarrollar un pensamiento lógico y secuencial para la toma de decisiones (analizar y elegir jugadas) y desarrollar una capacidad de cálculo, mediante el desarrollo de ejercicios de táctica y combinaciones.	Hall central	martes	18:50 - 20:20
	Ajedrez. Selección	2			Jueves	18:50 - 20:20
	Atletismo. Selección	1	La presente selección de atletismo está orientada a mejorar la calidad física y salud mediante el deporte y lograr resultados deportivos, además de que los estudiantes representen a la Universidad Autónoma de Chile en las diferentes competencias a nivel nacional (LDES).	Pista Atlética	lunes	19:00 - 20:30
	Atletismo. Selección	2			viernes	19:00 - 20:30
	Basquetbol - Mixto	1	Taller para estudiantes interesados en conocer y practicar fundamentos de este deporte. Fundamentos básicos colectivos. Juego entre 2-3-4-5 jugadores(as). Desarrollo de valores personales y sociales. Perseverancia-Trabajo en equipo.	Gimnasio UA	lunes	17:20 - 18:50
	Futbol - damas		Por definir	Por definir	viernes	11:50 a 13:20
	Futbol - varones		Por definir	Por definir	viernes	14:00 a 15:30
	Gimnasia Artística Acrobática	1	Taller práctico que busca desarrollar en los participantes el aprendizaje de destrezas gimnásticas acrobáticas en los aparatos de suelo, minitramp, anillas y barras, alcanzado un alto sentido en la conciencia corporal, conjuntamente con el desarrollo de la fuerza, la flexibilidad y la estabilidad.	Gimnasio UA	lunes	17:20 a 18:50
	Gimnasia Artística Acrobática	2		Gimnasio UA	miércoles	17:20 a 18:50
	Running.	1	Se busca que los alumnos mejoren su calidad de vida, mediante un deporte que hoy en día es muy popular en nuestro país y que cada día tiene más adeptos. Mejorando su capacidad física (fuerza-resistencia-velocidad y flexibilidad) así como también inculcar el respeto, compañerismo, responsabilidad en cada uno de nuestros alumnos.	Por definir	viernes	17:20 - 18:50
	Taekwondo	1	Por definir	Por definir	Lunes	19:00 - 20:30
	Taekwondo	2			miércoles	19:00 - 20:30
	Tenis de mesa	1	Aprender los fundamentos básicos de la disciplina, diferenciándola de su dimensión recreativa conocida como "PING-PONG", entregando al alumno las herramientas para obtener un desempeño eficiente en este deporte, y con un enfoque que promueve el desarrollo valórico integral de la persona.	Gimnasio UA	martes	19:00 - 20:30
	Tenis de mesa	2			jueves	19:00 - 20:30

	Voleibol - Mixto	1	El taller busca entregar espacios de esparcimiento y formación vinculado al voleibol, en el cual los alumnos podrán aprender y por sobre todo desligarse del ámbito académico en pocas horas a la semana.	Gimnasio UA	miércoles	17:30 - 19:00
Formación General y Cultura	Cata de vino	1	Capacitar a los alumnos para un consumo responsable de vino y alcoholes, complementándolo con un estilo de vida saludable; escoger y catar vinos; iniciarse en la cultura del vino, sistemas de elaboración, variedades y valles.	Por definir	martes	18:00 - 19:30
	Cómo Hacer Presentaciones Orales	1	Es un taller teórico-práctico de desarrollo de habilidades académicas, donde el alumno aprenderá técnicas de estudio, cómo preparar una evaluación oral (examen, disertación, etc.) y cómo hacer presentaciones en público con PowerPoint. También incluye ejercicios prácticos de postura y desplazamiento escénico, relajación, modulación, dicción y ritmo, lectura personal e improvisación, estrategias para enfrentar una audiencia, etc.	Por definir	jueves	13:30 - 15:00
	Danza Folclórica básica	1	Este taller tiene el objetivo de entregar a los alumnos bases artísticas y culturales de las danzas folklóricas de Chile y sus diferentes zonas, potenciando la identidad nacional con la universidad, ya que podrán tener la posibilidad de exponer lo aprendido.	Por definir	lunes	17:00 - 18:30
	Fotografía	1	Taller de formación artística que entrega conocimientos de técnica fotográfica, lenguaje visual, composición e iluminación (natural, artificial o de estudio) para la elaboración de imágenes fotográficas.	Por definir	miércoles	18:00 - 19:30
	Habilidades de trabajo en Equipo y Resolución de conflictos	1	En las organizaciones se presentan diversos problemas asociados al trabajo en equipo y la resolución de conflictos, producto de una creciente diversidad de personas y culturas. En el taller se aprenderán de forma experiencial las habilidades necesarias para adaptarse a estos contextos.	Por definir	lunes	15:40 - 17:10
	Inglés Básico	1	El taller se centra en el desarrollo de las habilidades lingüísticas del Idioma Inglés con énfasis especial en: comprensión auditiva y lectora, producción oral y escrita a nivel básico.	Por definir	lunes	15:00 - 16:30
	Inglés Intermedio - Sección	1	El taller se centra en el desarrollo de las habilidades lingüísticas del Idioma Inglés con énfasis especial en: comprensión auditiva y lectora, producción oral y escrita a nivel intermedio.	Por definir	lunes	16:30 - 18:00

	Inserción Laboral	1	El objetivo es desarrollar destrezas personales para insertarse laboralmente (encontrar empleo) y está enfocado exclusivamente hacia la entrevista de trabajo. Taller teórico-práctico.	Por definir	martes	14:00 - 15:30
	Lenguaje de señas	1	Lengua de señas como su nombre lo indica, está diseñado para que el alumno/futuro profesional de diversas carreras tenga las herramientas básicas para poder comunicarse con niños o personas con discapacidad auditiva.	Por definir	miércoles	18:00 - 19:30
	Primeros auxilios	1	Por definir	Por definir	miércoles	19:00 - 20:30
Wellness	Acondicionamiento físico	1	Entregar todas las herramientas necesarias para aquellos estudiantes que quieran complementar el desarrollo de cada una de sus cualidades físicas, por medio de los distintos métodos de entrenamiento.	Gimnasio UA	lunes	15:40 - 17:10
	Acondicionamiento físico -	2			viernes	15:40 - 17:10
	Bachata	1	Promover una actividad recreativa que integre a los alumnos a compartir en una instancia de socialización en función de aprender a bailar Bachata, paralelamente con la liberación del estrés propio de la vida estudiantil.	Por definir	viernes	18:30 - 20:00
	Salsa	1	Promover una actividad recreativa que integre a los alumnos a compartir en una instancia de socialización en función de aprender a bailar salsa, paralelamente con la liberación del estrés propio de la vida estudiantil.	Por definir	viernes	17:00 - 18:30
	Trekking	1	El trekking es la actividad deportiva no competitiva, que se realiza sobre caminos balizados, preferentemente tradicionales, ubicados en el medio natural; busca acercar la persona al medio natural y al conocimiento de la flora y la fauna de nuestro país	Por definir	viernes	15:30 a 17:00
	Yoga - Sección 1	1	Curso de Hatha Yoga. Promueve el desarrollo y control en tres planos. Físico (Posturas), Energético (Respiratorio) Mental (Concentración y meditación).	Gimnasio UA	lunes	11:50 - 12:40
	Yoga - Sección 2	2			lunes	14:00 - 15:30
	Yoga - Sección 3	3			jueves	14:00 - 15:30
	Zumba	1	Zumba son clases bailables, fusionadas con acondicionamiento físico, lo que tonifica el cuerpo, mezclando el baile con ejercicios cardiovasculares a través de diversas intensidades. Ayuda a mejorar la resistencia y a quemar calorías, además de pasarlo bien y compartir un momento agradable lleno de energía.	Gimnasio UA	viernes	14:00 - 15:30
	Zumba	2			miércoles	14:00 - 15:30

Talleres DAE Otoño 2017

Sede Santiago – Campus El Llano Subercaseaux



Emprendimiento E Innovación	Desarrollo Práctico de Plan de Negocios	1	Por definir	Por definir	Por definir	Por definir
--------------------------------	---	---	-------------	-------------	-------------	-------------